

福岡県地域介護実習・普及センター 平成22年度 無料介護講座のご案内

介護予防体験1日コース



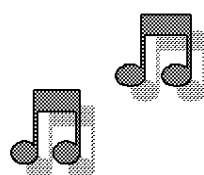
「介護予防」をテーマに楽しく体験していただくコース♪

①音楽レクレーションコース

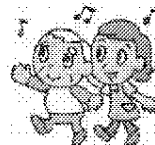
当センターで
1番人気の
講座です!!

開催日 平成 23年 3月 13日(日)

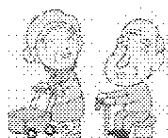
時間 9:50~15:00



声を出したり、音に合わせて体を動かして
認知症予防や介護予防として家庭・施設で
できる音楽レクを体験してみましょう



②介護予防運動コース



開催日 平成 23年 1月 14日(金)

時間 9:50~15:00

太極拳を利用した介護予防運動や尿失禁
予防体操等、家庭、施設でできる運動を
体験してみましょう



《お申し込み・お問い合わせは、下記までご連絡下さい》

福岡県地域介護実習・普及センター

福岡県中間市通谷1丁目36番3号

TEL:093-244-4747 FAX:093-244-0787(無料駐車場完備)

