

福岡県地域介護実習・普及センター 平成22年度 無料 介護講座のご案内

☆ テーマ別ジャンプコース ☆

時間 9:50~15:00

① 平成22年 11月21日(日)

《介護予防の視点に立って パートⅠ》 講師：作業療法士

1. 自立生活支援…自立生活を支援する方法について
2. 転倒・骨折予防…老化するとつまづきやすくなったり、骨折しやすくなるのはなぜ？ 転倒・骨折を予防できる方法を学びます。
3. 介護予防体操…簡単に出来る筋肉アップの運動実習

② 平成22年 12月 5日(日)

《介護予防の視点に立って パートⅡ》 講師：管理栄養士、歯学博士

1. 食事と栄養管理…低栄養の防止（栄養管理）、健康について嚥下食および疾患別食事の工夫・実演
2. 口腔ケア…口腔ケアは自立やQOL（生活の質）を向上させる出発点

③ 平成22年 12月23日(木)

《介護予防の視点に立って パートⅢ》 講師：看護師、一級建築士

1. 排泄のケア…排泄の定義や排泄障害・尿失禁予防の対応について学ぶ
2. 住宅改修…高齢者にやさしい住まいと自立した環境

④ 平成23年 1月 9日(日) (※認知症サポーター養成研修

《認知症を学ぶ》 講師：看護師 (を兼ねています)

1. 認知症の原因・症状について
2. 認知高齢者の対応について
3. 認知症の予防について学ぶ
4. 認知症サポーターとは・修了書授与

⑤ 平成23年 1月 23日(日)

《障がい者の理解》 講師：中間市つばさの会会長、言語聴覚士

1. 視覚障がい者の介護…心理と対処法・介助法
2. 言語・聴覚障がい者の支援…コミュニケーション支援機器を使って

「ことば」に障害がある方への接し方を学びます。

※全5日間

☆ 全テーマ(5回)修了された方に、修了証書を交付します。



☆ 介護ステップ1日コース ☆

●平成22年 12月 9日(木)

時間9:50~15:30

- 内容
- ① 介護の実際（講義）：介護をする人の心構えや高齢者の心理を知る
 - ② 介護のポイント（実習）：ベッドの上での体位変換や、車いすへの移動について
 - ③ 高齢者疑似体験／車イスの操作法及び介助法

《お申し込み・お問い合わせは、下記までご連絡下さい》

福岡県地域介護実習・普及センター 福岡県中間市通谷1丁目36番3号

TEL：093-244-4747 FAX：093-244-0787（無料駐車場完備）